

Формирование здорового образа жизни

В школе уделяется большое внимание сохранению здоровья учащихся.

Проводятся классные часы, беседы о здоровом образе жизни, школьным психологом проводятся занятия по формированию ЗОЖ. Ежедневно проводится утренняя зарядка: сентябрь, апрель, май – на воздухе, остальные месяцы в помещении. Проводятся сезонные Дни здоровья. В школьной библиотеке имеется подборка специальной литературы. Учащиеся школы принимают участие во всех спортивно – оздоровительных мероприятиях, проводимых в школе, городе. В течение учебного года проводятся соревнования по различным видам спорта, где ребята занимают призовые места. В этом учебном году отличились команды волейболистов, «Юнармейцы» в комбинированной эстафете заняли 2 место.

На базе нашей школы ведётся спортивная секция по баскетболу от ДЮСШ №1. Ведётся работа по привитию навыков здорового образа жизни. Традиционным стало проведение месячника «Спорт- альтернатива пагубным привычкам» в октябре месяце. В программе: конкурс театров здоровья, флеш – моб «Создай движение», спортивные соревнования по волейболу, баскетболу, пионерболу, «Весёлые старты».

С 2013 года реализуется антинаркотический проект «SMS дети». В этом учебном году участниками проекта проведены акции «Поделись улыбкой», «Здоровая пробежка», «Здоровая мама – здоровый ребёнок», «Будь готов! Скажи – нет!», «Россия без табака».

В школе ведётся агитационная работа о необходимости сбалансированного, горячего питания учащихся, реализуется программа «Разговор о здоровом питании». Руководством школы, классными руководителями проводятся беседы, лекции на родительских собраниях, классных часах, общешкольных линейках.

Воспитание здорового образа жизни	Организация работы спортивных секций: легкая атлетика, футбол, баскетбол, волейбол	5-11	В течение учебного года	Руководитель спортивной секции Тухватуллин И.И.
	Участие в общешкольных и районных соревнованиях по лёгкой атлетике, лыжам, баскетболу, волейболу, футболу, плаванию.	4-11	В течение учебного года.	Руководитель спортивной секции Тухватуллин И.И.
	Проведение сезонных Дней здоровья	1-11	Сентябрь, апрель, май	Тухватуллин И.И. Классные руководители
	Веселые старты	1-7	В течение учебного года	Тухватуллин И.И. Педагог-организатор
	Зимние забавы	1-11	январь	Педагог-организатор Тухватуллин И.И.
	Классные часы о здоровом образе жизни	1-11	В течение учебного года	Классные руководители
	Анкетирование учащихся «Моё здоровье»	3-11	В течение учебного года	Зам.директора по ВР
	Проведение акций в рамках реализации республиканского антинаркотического проекта «SaMoСтоятельные дети».	7-11	В течение учебного года	Педагог-организатор
	Конкурс театров здоровья.	2-11	октябрь	Классные руководители

	.Проведение утренней зарядки	1-11	В течение учебного года	Классные руководители, учителя - предметники
	Организация горячего питания.	1-11	В течение учебного года	Классные руководители